

Le clown

un chemin de spiritualité

Dates: week-end des 9 et 10 juin 2018 de 9h à 17h. «L'heure bleu ciel» du dimanche 10 juin fait partie du programme.

Destiné à toute personne curieuse de cette démarche, sans prérequis d'expérience théologique, théâtrale ou clownesque. Nombre de participants : de 6 à 12 personnes.

Contenu: Après un temps d'échauffement corporel, des propositions d'exercices pour lâcher le mental, accueillir nos émotions et apprivoiser quelques techniques d'expression théâtrale et clownesque, profiter de l'élan du jeu, pour chausser le nez rouge et partir, chacun à son rythme, à la re-découverte des textes bibliques et de l'émerveillement au quotidien. A l'abri derrière ce minuscule masque, oser tout à la fois un chemin de retour vers soi, une ouverture à la rencontre, à ce qui est là, à l'instant et goûter la liberté d'accueillir la Présence.

Animation: Myriam Fonjallaz, ergothérapeute, formée au jeu d'acteur clown et à l'accompagnement spirituel.

Inscription sur www.maisonbleuciel.ch/clown avant le 30 mai. Participation aux frais: CHF 120.- à payer en même temps que l'inscription. La participation à la totalité du week-end est demandée. Les personnes qui ont déjà participé aux 1ers cycles d'ateliers sont les bienvenues.

Renseign. myriam.fonjallaz@maisonbleuciel.ch
076 520 87 68

Organisation et lieu:



Maison bleu ciel
Espace de spiritualité chrétienne
69, rte de Grd-Lancy
1212 Grand-Lancy
www.maisonbleuciel.ch

